

Solna Judoklubbs Verksamhetsberättelse 2022

Solna Judoklubbs styrelse lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 1/1 2022 – 31/12 2022.

Träning och tränare

Under året så har vi haft träning fyra dagar i veckan. På måndagar har vi förutom vuxen-träningen även fortsatt med vår mer intensiva träningsgrupp för barnen som vi kallar inten-sivjudo. Till höstterminen så ändrade vi om i schemat för att få plats för fler barn i grupperna. Under våren hade vi en knattegrupp på onsdagar och delad träningsyta mellan nybörjare och fortsättningsbarn. På hösten så valde via att flytta onsdagens knattegrupp till torsdagar så att på onsdagar har vi sedan haft teknikfokuserad träning för barn 8-14 år gamla uppdelad först på nybörjare och sedan fortsättning. På torsdagar har vi då haft en knattgrupp och så har de vuxna haft träning senare på kvällen, efter jujutsun haft sitt pass. På söndagar har vi haft den andra knattegruppen följt av barn och ungdomsträning som delas upp på nybörjare och fortsättning och sedan även en mindre vuxengrupp sist på kvällen.

Tränare med gruppansvar har under året varit Gabor Laszlo med ansvar för vuxengruppen, Larssa Andin med sitt ansvar för nybörjardelen inom barn & ungdomsgruppen, Niss Jonas Carlsson med ansvar för intensivjudo och fortsättningsdelen av barn & ungdomsgruppen. Ala Shakrah ansvarade för knattegrupperna.

I barngruppen har Stefan M., Ingela Andin och Alec Andin varit hjälptränare. Under året hjälpte även Nils Pedersen med nybörjargruppen för barn på söndagar. I knattegruppen har Larssa, Ingela, Alec Andin varit hjälptränare och som ung hjälptränare har Ellen Wernqvist hjälpt till. I vuxengruppen har Niss Jonas Carlsson, Stefan M. och Larssa Andin, hjälpt till som tränare, speciellt under en period då Gabor varit skadad. Tränare i intensivgruppen har primärt varit Niss Jonas Carlsson med stöd från Linda. Även Gabor och Larssa har ersatt vid några tillfällen.

Utbildning och Licenser

Stefan, Ala, Nils Pedersen och Alex Minui och deltog vid utbildning till Assisterande Klubb-tränare. Niss Jonas utbildade sig till Klubbtränare inkl. fortsättningskurs för tränare som RF/ SISU håller. Gabor, Larssa & Alec deltog vid en regelkurs som annordnades hos Täby judo, efter detta provade både Larssa & Alec att dömma några matcher. Larssa & Alec deltagit vid en Riksfortbildning i Lindesberg. Gabor har fortsatt utbilda sig till judotränare via högskole-utbildningen för detta.

Klubbverksamhet

Lokalen

Under året har vi bara gjort mindre åtgärder åt lokalen. Största ändringen har varit att golvet i tjejernas dusch åtgärdats. Vi har även köpt in en ny kastmatta, lite tunnare än de gamla och

med urtag för den som kastar. Vi har även satt upp skyltar med länkar till graderingsvideos i trappan.

Klubbkläder

Vi har gjort en ny satsning på klubbkläder och har gjort ett par beställningsomgångar under året. Kläderna levereras från en ny leverantör som fungerar bättre än den vi använde för några år sedan.

Avslutningar

Sommaravslutningen hade vi utomhus på Huvudstafältet där vi spelade brännboll. Julavslutningen skedde åter igen, efter några års paus, i form av gemensamma lekar för barn och vuxna i lokalen.

Graderingar

Under året har vi haft fyra stora graderingar i barngruppen. Två för de som har haft vitt eller halvgult bälte och två för de med högre bälten. Dessutom har vuxengruppen haft gradering ett par gånger. Knattegruppen har inte haft någon gradering utan bara bältestejpning i slutet på terminerna för att visa på avklarad termin.

Övernattningsläger

Under hösten annordnade vi ett övernattningsläger i klubben med god uppslutning. På det uppskattade lägret hade vi både träning och lekar och bjöd barnen på middag och frukost.

Ny hemsida

Då vi förlorade vår hemsideslösning som sköttes av Riksidrottsförbundet så skaffade vi en egen lösning i slutet på året. I samband med detta så fräschades sidans design och innehåll upp ordentligt.

Medlemmar

Vid årets början hade vi 104 medlemmar med uppdelningen 81 under 20 och 23 över 20 års ålder. Uppdelningen mellan tjejer och killar var 30 respektive 74. Vid årets slut hade vi 108 medlemmar med uppdelningen 81 under 20 och 27 över 20 års ålder. Uppdelningen mellan tjejer och killar var 31 respektive 77. Intresset för att börja träna judo är fortsatt stort och vi har en lång kö med barn som vill börja, kötiden är runt ett år. Då vi flyttat upp många knattar till barngruppen har vi inte haft plats att ta in speciellt många nya barn till barngruppen. Däremot kommer det in många nya knattar. Även i vuxengruppen har vi fått några nya medlemmar, både nybörjare och sådana som tränat judo förut.

Ekonomi

Föreningens ekonomi har en fortsatt mycket god utveckling. Vi har ökat våra intäkter och varit försiktiga med utgifter vilket har gett en god vinst. Upparbetandet av en ekonomisk buffert ökar möjligheterna att ta nya strategiska beslut för att stärka och på sikt ta klubben till en helt ny nivå.

Föreningens primära inkomster under året är tillsammans med träningsavgifterna från våra medlemmar hyror från Forca Fighting och Solna Jujutsklubb. Vi får även bidrag via LOK-stödet och kommunens aktivitetsbidrag. De två Solnakampen vi arrangerade under året gav även dessa en god vinst. Diverse olika sponsringssystem från spelbolag och sponsorhuset ger även dessa inkomster.

Vi har även sökt och fått bidrag för att utveckla och expandera verksamheten.

Tävlingar och läger

Vi annordnade två stycken Solnakampen under året med gott resultat. 122 startande vid våren och 116 på hösten. Tävlingen uppskattas mycket av besökarna och klubben för mycket beröm för detta arrangemang.

Våra medlemmar har deltagit vid ett antal tävlingar under året, nu när tävlingsverksamheten är igång igen till fullo.

Utöver tävlingar så deltog klubben vid ett antal läger som arrangeras i anslutning till tävlingar men även vid Judofestivalen i maj med 6 deltagare, ett trevligt arrangemang som vi ska locka med flera att delta vid. Förutom läger så deltog vår mest aktiva ungdomar vid ett antal samträningar för klubbar i Stockholmsregionen.

Här följer en sammanställning över deltagande och resultat i de tävling som klubbens medlemar deltagit i under året.

Tävling	Startande	Guld	Silver	Brons
Solnakampen Vår	15	8	2	5
Södra Judo Open #2	7	4	-	2
Budo Nord Cup Vår	3	-	-	1
Green Hill International	3	-	-	-
Knivsta Judo Cup	8	3	1	4
Södra Judo Open #3	8	6	0	2
Solnakampen Höst	17	9	3	5
Trollträffen 2	4	1	3	-
Södra Judo Open #4	4	1	1	2
Uppsala Judo Cup	4	1	-	3
Solnakampen Ht22	17	9	3	5

I slutet på varje termin har vi anordnat klubbmästerskap i både knatte och barngruppen. I knattegruppen var det en ne-waza tävling och för barnen hade vi en vanlig tävling. Vid klubbmästerskapen delade vi ut två pokaler per tävling. Knattemästarna som blev Hugo Krönmark (vt) och Ivan Heikkinen (ht). Klubbmästare detta år blev Frank Ek (vt) och Luka Girdzijauskas (ht)

Externt engagemang

Under hösten så deltog Larssa till vid två tävlingar arrangerade av andra klubbar som assisterande tävlingsledare. Det var Knivsta Judo Cup och Uppsala Judo Cup, båda tävlingar inriktade på nybörjare. Dessa klubbar har tidigare inte arrangerat tävling med stöd av Smoothcomp.

Styrelsen

Under året har styrelsen haft följande sammansättning.

Ordförande	Gabor Laszlo
Vice Ordförande	Niss Jonas Carlsson
Kassör	Torbjörn Holmberg
Sekreterare	Larssa Andin
Ledamöter	Stefan M., Maj Sundbom, Vlad Levborg, Ivana Girdzijauskas och Ala Shakrah.
Revisor	Alex Minui

Styrelsemöten

Solna Judoklubb har haft 10 stycken styrelsemöten under året utöver det konstituerande. Den stora frågan för styrelsen under året har varit diskussioner om hur klubben kan växa. Vi har förhandlat om hyreskontraktet med Solna Jujutsu som numera löper på ett år åt gången från tidigare tre år åt gången.